

## 團體辦生死教育展覽 鼓勵「練習失去」



MWYO青年辦公室與香港生死學協會合作，繼早前發布《香港中學生看生死研究報告》，今（24日）起一連4天在中環街市舉辦《練習失去－生死教育展覽》。香港生死學協會總監梁梓敦稱，生活中總有哀傷的時候，認為學校以至社會可在不同層面加強生死教育，讓人「練習失去」，學會珍惜眼前人和事物，並活好當下。

展覽設有互動活動，其中在「擁抱快樂的片段」展區設置一個水池，參加者可在花型紙張上寫出「曾失去的重要人事物」，並在花瓣部分寫上與該些人事物相關的珍貴時刻，最後將花瓣摺起，放入水池。活動簡介稱「生命歷程就像一朵花，風雨過後綻放出最美的姿態」。