

## 親子好去處 | 中環生死教育互動展區 透過工作坊讓孩子學習「失去」



生死教育 | 所有的離別都是練習失去的過程。在人生的旅程中，「失去」是我們都要面對的課題。MWYO青年辦公室（下稱：MWYO）早前與香港生死學協會合作進行研究，並於9月發表了《香港中學生看生死研究報告》。為了延續學校的對話效果並帶入社區，在於2024年10月24日至27日中環街市舉行《練習失去－生死教育展覽》，設有以「失去」為主題工作坊、嘉賓分享會，以及互動展區，讓公眾一同討論生與死。

### 《練習失去－生死教育展覽》互動展覽

《練習失去－生死教育展覽》分為5個展區，「Lost and Found物品展覽」、「四道人生」、「擁抱快樂的片段」、「Goodbye and I'll be Fine」及「研究結果發布」。參觀者還可以到各個展區打卡及拍照，換取精美的紀念品。

### 「失去」為題工作坊及分享會

展覽期間亦會舉行工作坊及嘉賓分享會，以「失去」為主題，與公眾感受及釋放心靈的寄託向過去道別，提醒自己帶着力量向前看。

MWYO青年辦公室營運總監容德敏女士表示，「失去，在我們成長過程中無可避免。有研究指出生死教育能提升學生精神健康、加強正向思維。今次的展覽，我們希望透過不同的活動讓公眾明白，失去和死亡的話題並不是忌諱，大家可以公開地處理自己的哀傷。有時候講出來，更能夠紓緩傷痛、減少治癒時間。」香港生死學協會總監梁梓敦認為：「其實我們值得由生死教育，慢慢轉帶去看一

個新的概念——失去教育。因為失去是真實發生，我們也無法阻止。所以我和團隊很想在這個展覽裏對公眾推廣失去教育，讓大家不要抗拒談生死、說失去。」

嶺南中學鍾慧晶校長表示：「中國人傳統說：『未知生，焉知死』，身為一位基督徒的我反而認為『未知死，焉知生』，當我們知道死亡才會有盼望活下去。」

世界龍岡學校劉皇發中學陳慧韻校長認為在校園推廣生死教育很重要，「學生面對困難的時候選擇逃避和抽離，因此學生要明白死亡的意義才能夠處理生活中的問題。」