

調查：僅0.6%受訪者認為已實現理想工作



「斜槓族」（多重職業）、自由工作日漸普遍，不過有調查發現，超過八成半青年仍然以全職工作為主。餘下近一成半從事非全職工作中的人中，大多稱為賺取更多收入，並期待日後可找到更理想的全職工作。

民間智庫「MWYO青年辦公室」委託中文大學香港亞太研究所於2023年7月中旬至10月下旬，透過電話進行問卷調查，訪問506名18至34歲在職青年，其後亦組織一場焦點小組討論。

調查顯示，85.2%受訪青年仍是以全職為主，只有14.8%沒有全職。從事非全職的受訪者中，最多人（46.7%）表示是為賺取更多收入，其次（34.7%）是追求彈性安排時間，只有極少數青年會希望平衡工作與生活（2.7%）。

調查發現，受訪而對收入有更高追求（月入6萬元）的青年，11.2%（19人）會選擇非全職工作。智庫認為，可能意味着現時勞動市場所提供的兼職工作，要比他們能夠找到的全職工作還更高薪。

至於沒有全職工作受訪者的實際月入，2萬元以下佔多數，但是有8.6%（10人）為4萬元或以上。至於2萬至4萬元之間的，則有10.5%（13人）。

調查分析有考慮賺取更多收入，但沒有全職的青年的實際薪金，月入低於25至34歲青年的入息中位數（2023年第三季為2.3萬元）的比例佔超過一半，只有較小部份（37.1%）高於2萬元。智庫指出，對於大部份因為「賺取更高收入」而選擇從事兼職或自僱工作的青年，推斷其能找到的全職工作，收

入很可能低於2萬元。

醫療護理畢業更傾向從事非全職

不過，沒有全職的青年在多個工作滿意度指標上得分較低，尤其更不滿意現時工作的穩定性、培訓機會、福利及晉陞機會，唯獨對工作與生活平衡滿意度較高。有受訪者表示，從事多份兼職是過渡到全職工作的調整期，在累積更多工作經驗後，希望能夠從事全職工作賺取穩定收入來源，放棄時薪較低、意義不大的散工。

青年選擇從事自僱或兼職更多是出於現實考慮與客觀許可。首先，若行業允許青年以非全職模式工作，並且收入相較於從事全職更高，是他們傾向於選擇非全職的關鍵因素；至於修讀學科方面，畢業於醫療護理的青年會更傾向從事非全職工作，是因為該工作模式能提供更具彈性的時間安排，同時賺取更高收入。

社經背景低的青年亦傾向非全職

另一方面，調查發現學歷和工作收入較低者，在沒有更好的全職工作選擇之下，很可能會從事多份兼職以賺取更高收入。智庫指，這些背景的青年普遍社經條件較弱，能夠勝任的非全職通常都是零散工種，雖然這些工作有機會賺取更高收入，但卻犧牲職涯發展和向上流動的機會。

「MWYO青年辦公室」認為，社會不應過份簡化低收入青年從事非全職的原因，是「躺平」或不關心未來，而要留意他們目前的處境和選擇，其實面臨種種限制。

理想工作重要條件——工作與生活平衡

受訪青年認為最重要的首兩項理想工作條件，是工作與生活平衡（10分滿分，平均分8.26）和高收入（7.95分）；重視程度最低的是工作對社會有貢獻（6.33分）。

調查將10項理想工作條件，按關聯性整合為3組價值觀，整體上受訪者對於「快樂」和「金錢」相關條件的重視程度不相伯仲；對「前景」相關條件則在較次要的位置。

實現理想工作 稱到大陸比例極低

就實現自己的理想工作，僅0.6%受訪者認為已經實現。受訪者普遍不認同努力工作，就能實現理想工作（只有26.4%認同）。

有近四成半分別認為進修（43.7%）和轉公司（43.3%）是有效的方法。另外，部份受訪者會考慮到其它地區工作（19.4%）或轉換僱傭模式（13.5%），比例均偏低，極小部份青年認為到大陸工作有用（5.4%）。

倡津貼資助聘「斜槓青年」或進修

「MWYO青年辦公室」建議，政府建立職專課程分數表，提供一站式的官方平台，進一步加強青年乃至家長報讀的信心，提升職專課程的吸引力和認受性。

另外，當局應資助合資格的文化及創意公司，積極聘用上限為34歲的「斜槓青年」，例如為每周工時約20小時，或按月提供最高1萬元的薪酬津貼。全職修讀職專課程的青年，則可獲每月5,000元的助學金；如他們已獲課程相關行業的公司聘請，可考慮以「先聘用、後培訓」的原則，每月發放定額津貼，如每月最高1萬元。