

# 青年 備註

經歷  
跌宕

期盼聲音能被聽見



MWYO

第11期  
2022·02



# 青年聲音的紀錄

02.2022



---

## 編者的話

《青年備註》的概念來自美國聯邦儲備局俗稱《褐皮書》(Beige Book) 並概述地區當前經濟狀況的報告，其價值在於提供經濟變化的實時證據，當中許多資料經由訪談而來。

現時坊間有不少以青年為研究對象的調查，取得各式各樣的量化數據，然而它們只能告訴讀者有多少青年支持或反對某個觀點，卻沒辦法解釋他們為甚麼有這些看法。

《青年備註》(Youth Beige) 的出版嘗試彌補這個不足，記錄青年的不同看法和感受，為數據提供背景內容，提醒青年工作持份者每組數字背後是鮮活的生命，包含了不同的經歷；同時為社會各界在討論不同政策時提供青年註腳。

《青年備註》的內容根據與在學或在職青年的深度訪談，整合他們對社交活動、公民參與、身心健康、教育，以及就業和財務等議題的看法。出版這份雙月刊之目的並非以數據反映整體青年情況，而是將受訪者的真實個人點滴，人性化和生活化地呈現出來，讓青年工作持份者更深入了解他們。透過這些生活分享，我們希望能夠打破社會對青年的固有印象，讓大家從青年的視角看世界。

# 《青年備註》第11期

## 前言

新年，象徵着新的開始，相信不少人都會趁着這個機會訂立新的目標，讓自己可以成為更好的人。來到這新的一年，青年也有不少鴻圖大計準備展開。MWYO青年辦公室於1月14至24日期間特意訪問了22位學生和在職青年，了解他們在這新年伊始對自己和社會有甚麼期望。

## 公民參與

### 新議員與青年立場不同，須靠表現說服

今年1月1日，新一屆立法會議員正式上任。在新的選舉制度下，本屆立法會上出現了不少新面孔。對於這些「立法會新丁」，有青年覺得他們剛剛上任，估計需要一定時間才能完全進入狀態，因此暫時持觀望態度，但也有不少受訪者都對新一屆立法會議員的論政和反映市民意見的能力表示憂慮。一位受訪青年便坦言他們與自己的政治立場不同，沒有信心他們能在議會中代表自己的聲音。一位受訪者甚至指出議員的政治立場或成為負累，讓他們不敢提出有建設性但與政府取態相違背的提議。另一位青年則認為與以往相比，新一屆立法會議員的地區工作經驗相對較少，擔心他們提出的政策建議會「離地」，在可行性不高的情況下淪為政治口號。不過也有個別受訪青年認為這一屆的議員將面對



### 擔心政策建議「離地」

更大壓力向外界證明自己能夠勝任此崗位，因此相信他們會更盡力在議會中表達市民的訴求。

新一屆立法會要贏得年輕人的認同，最好的方法莫過於關注和他們相關的議題。在各項社會議題中，受訪青年對房屋問題的關注度最高。以一位受訪者為例，剛中學畢業的他已不斷被家人提醒18歲後要申請公屋，讓他深深感受到香港人為安居樂業所承受的壓力。另一位大學生亦坦言自己日後希望有機會能與另一半組織家庭，但卻被香港的高樓價所局限。



除了房屋問題，青年亦對勞工福利和教育資源等議題表示關注，期望這一屆立法會能提出合適的政策。受疫情影響，不少年輕人的精神健康都有所下降，有從事社福界的受訪青年因此認為議員應督促有關政府部門正視這方面的問題，為青年提供更多情緒支援。

### 對參與式預算有興趣

除了關注全港性議題，不少受訪者還會留意地區事務。近日香港有地區推行參與式預算項目，讓市民參與討論和決定部分地區民生範疇的公共預算支出的用途或優先次序，青年對相關概念均表示有興趣。一位受訪者認為這類活動有助推動地區行政機構和居民的溝通和協調，長遠可以增加市民的公民意識和參與感。另一位青年則表示參與式預算確保公共預算能夠回應市民所需，避免出現「大白象」工程。

在表達對參與式預算的想法時，不少青年均強調有關部門須積極回應居民的想法，否則意義不大。一位在職青年便不諱言地說自己覺得即使推行參與式預算，政府部門也只會形式上讓市民有參與地區事務的機會，但實際上當局已早有定案。另一位受訪者亦認為當權者會在幕後操縱過程，讓結果變成他們希望看見的。

避免出現  
「大白象」工程

# 身心健康

## 應以誘因代替強制接種疫苗

這次訪問正值香港第五波新冠肺炎疫情爆發期間，確診數字屢破新高，政府亦因此祭出了疫情開始至今最嚴厲的防疫措施，包括宣布於2月底推行「疫苗通行證」，屆時尚未接種疫苗的人士將不能進入食肆、電影院、超級市場、商場等場所。對於「疫苗通行證」，不少受訪青年都不同意政府透過這類做法增加疫苗接種率。一位青年認為接種疫苗與否是個人選擇，不應以公眾利益為由強迫市民接種。他還覺得如果市民在未完成心理建設的情況下被強迫接種疫苗，或會增加出現副作用的風險。他的一位朋友因工作需要接種疫苗，在生理和心理因素的影響下出現了近一個多月的胸痛和呼吸不順等不良反應。儘管大部分專家均指出接種疫苗主要為防止出現重症而非預防傳播，但仍有受訪者以西方國家的情況為例，指出接種兩劑疫苗未足夠防止病毒傳播，因此質疑推行「疫苗通行證」到底是為了防疫還是出於政治考量。而唯一一位尚未接種疫苗的受訪者則表示儘管「疫苗通行證」為他的日常生活帶來不便，但他寧願尋找不同方法減少影響（如以外賣代替堂食、在網上看電影）也不打算接種疫苗。

也有青年認為疫情下，政府希望提升疫苗接種率，以減低市民患病後出現嚴重症狀的做法可以理解。不過有受訪者覺得與其透過強制手段達至此目的，以消費券等方法獎勵市民主動接種反而更有效。除此以外有大學生建議當局可花更多時間和資源研究疫苗的安全性，減低公眾對接種疫苗的疑慮。

## 青年對內地旅遊興趣不大

隨着第五波疫情爆發，香港與內地通關的希望再次變得渺茫。然而即使兩地恢復通關，青年對到當地



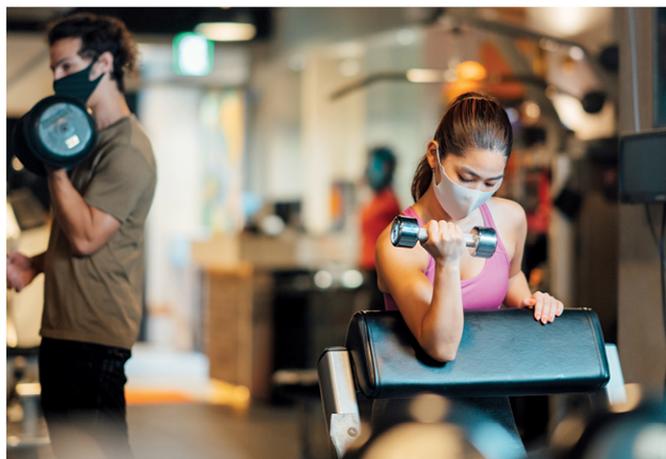
的欲望似乎不大。有在職青年表示有興趣到九寨溝旅遊，但感覺內地現時的政治風氣對香港青年不太友善，因此擔心到當地後的人身安全能否得到保證。另一位受訪者則覺得與其他地方相比，內地對他的吸引力不高。對這些年輕人來說，他們主要擔心反修例運動後當地人對港人的觀感，因此即使有機構願意提供套票讓青年能夠在內地以優惠價旅遊，對他們來說也算不上是一種誘因。

以優惠價到內地  
旅遊不是誘因

縱使青年對內地旅遊的興趣不大，但與內地恢復往來仍有一定需要。例如一位青年自疫情爆發後沒有機會與在內地的親友見面，所以如果情況允許會考慮到當地探親。另外一位受訪者則表示工作上有需要的話才會考慮北上，但他笑言港人長期沒有外遊的機會，如果能夠與內地恢復通關，相信不少港人不論甚麼政治立場都會有興趣趁這機會轉換一下環境。

## 對如何改善身心健康意見不一

疫情下不少人都對自己的身心健康更加注意，青年也不例外。總體來說，受訪的年輕人普遍認為社會目前在精神健康和體育兩個範疇上為青年提供的支援並不足夠，但對於該如何改善這情況，他們有不同的建議。在精神健康上，有大學生指出現時公立醫院的精神科門診輪候時間動輒以年計算，令不少學生都未能及時接受所需的支援，因此他認為政府可考慮為青年提供補貼，讓他們可以使用私家精神復康服務。不過也有受訪者擔心補貼只會讓私營服務趁機抬高價格，對增加精神復康服務供應沒有幫助。除此之外亦有大學生建議有關部門可以考慮在



醫療機構以外為青年提供更多不同形式的幫助，如與企業合作讓社工可以進入私營機構為有需要的在職青年提供心理健康輔導或為學校老師提供更多支援，幫助他們應對學生的心理健康需要。

如果要為年輕人提供更多運動機會，應增加體育設施供應。一位青年運動員表示學校可以考慮將其運動設施在課外時間開放予公眾使用，不過他明白校方擔心讓公眾使用其運動場地及設施或會造成耗損，

因此他建議政府為願意開放場地及設施的學校提供經費作維修之用。另一位大學生則指出校方可向使用體育設施的公眾人士收取一定的費用以支付日常保養及維修。大部分受訪者均認同開放學校的體育設施有助緩解香港某些地區相關設備不足的情況，但也不乏青年擔心此舉會造成公眾與學生之間的衝突（如有學生的財物被盜取、學生未能使用校內設施等），所以他們強調校方在開放體育設施前需訂立明確的使用規則。

## 教育

### 停課不利教學，但有利溫習

疫情肆虐下，大部分學校再度需要轉為網上授課，不少受訪學生也怨聲載道。一位中四學生坦言自己接受網上授課時往往處於極度懶散的狀態，所以他擔心這次停課令學習進度落後，日後追趕時會感到吃力。另一位大學生亦說自己尚未完全習慣網上學習，要花額外的時間複習，因此希望可以儘快恢復面授課程。

不過學校近年經歷多次停課，對網上授課已有一定經驗，所以也有學生表示這次停課不單沒有拖慢學習進度，反而有所幫助。一位中學生便指有幾次停課經驗後，老師對各種教學軟件明顯更為熟悉，可以透過不同途徑監測學生的學習進度，使用了網上軟件後批改作業的效率甚至比以往更高。一位大學生則表示網上授課後他反而有更多時間可以溫習過去的知識，學習並沒有受影響。

## 提供更多生活技能教育和遊歷機會，幫助青年全方位發展

學校作為傳道、授業、解惑的地方，除了教導學生各類專業知識外，亦有責任向他們傳授生活技能，為日後生活做準備。然而不少受訪青年都表示學校現時並沒有提供與生活技能相關的課程。有中三學生指學校主要為學生提供生命教育和如何選擇選修科目的資訊，但一些如急救等實用知識則沒有包括在內。除了想學習一些基本的急救技巧外，受訪學生亦表示希望學校可以教授與理財投資相關的知識，有受訪者甚至認為這是青年長大後必須的技能之一。對於應如何教導這些知識，青年普遍覺得由學校推動興趣班或選修科讓學生自願報讀是比較好的做法。此外，有學生建議校方可邀請校外導師或校友作講師，以減輕老師的工作負擔。



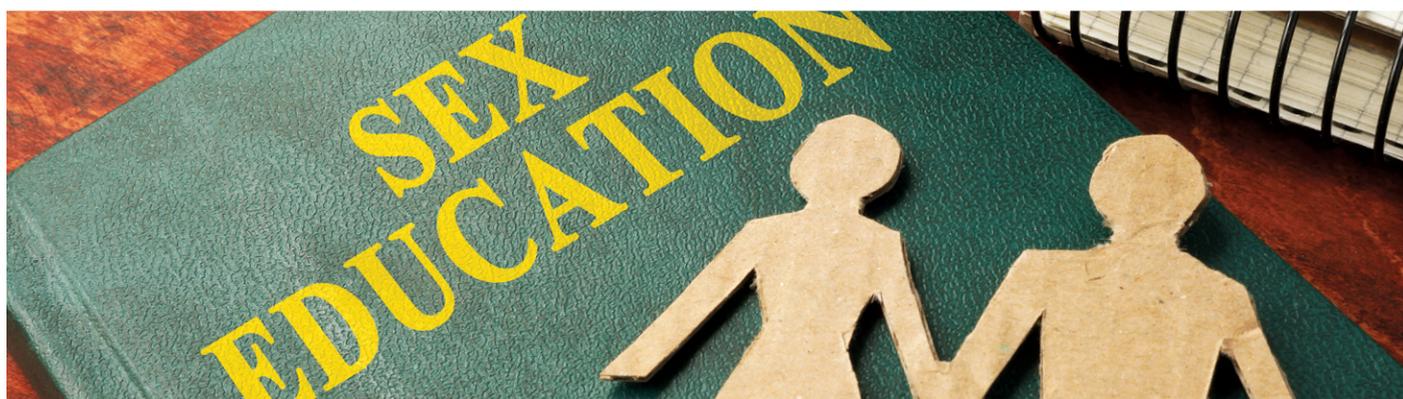
順道疏解壓力。另一位大學生則希望以類似工作假期的形式到海外遊歷，感受異國的風土人情。

## 性教育只適合中學生？

除了教導生活技能，學校亦應向學生提供全面的性及兩性關係教育，讓他們懂得如何保護自己及與他人相處。這本應是一個終生課題，但大部分受訪學生卻覺得在中學教授性教育便已足夠。究其原因，主要是因為不少青年都將升讀大學視為長大成人的象徵，認為這個時候已不需要再學性知識。一位大專生便說，到了大專，大家理論上已是成年人，應有一定程度的性知識，不可能現在才開始學習。另一位受訪青年亦認為到了這個階段，大部分人都已具備基本的知識，亦更傾向從朋友口中獲取性知識，所以即使校方提供課程作用亦有限。

## 為年輕人提供增廣見聞的機會

受訪青年亦希望政府和學校能為年輕人提供更多增廣見聞的機會，讓他們能夠探索自我，訂立個人發展方向。一位受訪者便提議政府可為應屆DSE考生提供津貼，讓他們可以透過畢業旅遊擴闊視野，



# 明白企業面對壓力 但對凍薪難掩失望

## 就業

### 不求加薪，保住工作已不錯

每年年初是不少企業調整薪酬的時候，相信很多打工一族打開人事部的相關郵件時，都抱着一種既期待又怕受傷害的心情。不過近年經濟低迷，青年也相應地調低了對薪酬調整幅度的期望。一位在職青年便表示過去兩年都被凍薪，但明白市道不景，因此只要能保住工作就覺得慶幸。縱使明白企業面對不少壓力，但一位連續兩年沒有被調整薪酬的受訪者始終難掩失望。他指出現時租金、交通費等生活成本不斷上漲，凍薪變相成了一種剝削。有青年對此亦有同感，他甚至因此而毅然決定辭職，尋找新的工作。

不過也不是所有青年都被凍薪，一位在社福界工作的受訪者所屬的機構便因為移民潮造成大量人員外流，所以推出獎勵計劃，讓任職滿一年的員工獲得額外加薪，鼓勵現有僱員留職，減少人才流失。

### 為自由工作者提供更多保障

早前有網上外賣平台的速遞員罷工，以爭取更好的待遇，此舉引起了社會對速遞員等自由工作者權益的關注。一位在職青年指出現時越來越多年輕人選擇成為自由工作者，然而政府卻未有在政策上作出相應的調整，如允許非政府機構在公帑撥款的活動中聘請自由工作者，變相限制了他們的工作機會。而一位

受訪的自由工作者亦認同彈性工作將成為趨勢，但他指出自由工作者的收入往往不穩定，因此他希望政府可以為他們提供更多如稅務優惠等的幫助。

另一位自由工作者則關注不少同行都沒有勞工保險，所以希望當局可以出面與保險公司進行磋商，讓自由工作者能夠以較優惠的價格購買意外保險。此外亦有青年建議勞工處等部門可考慮為這類人士提供更多資源，如合約範本等，令他們的基礎權益得到保障。

### 幫助回流對吸引青年往大灣區工作影響有限

近年政府積極呼籲青年往大灣區工作，但響應者寥寥，過往《青年備註》在訪談中發現其中一個原因是青年擔心到當地發展後回流香港時會遇到困難。對於近期有組織建議政府為有大灣區就業經驗的回流青年提供職涯規劃、職業配對等支援，有個別受訪者承認這會增加當地對香港青年的吸引力。不過對大部分受訪青年來說，他們更擔心的是自己未能融入到大灣區的工作和生活模式裏。因此，無論當局為回流港青提供多少幫助，都不能增加他們北上發展的興趣。在他們眼中，政府與其鼓勵本地人才到內地就業，倒不如將資源投放到支持青年在本地找到適合的工作上。

# 香港的未來

## 關於房屋政策，青年想要的是……

一個人生命中的基本需要，莫過於衣食住行。在這四個方面上，最困擾港人的相信是居住問題。香港的樓價長期位於世界前列位置，對不少青年來說是望而興嘆，無法在這城市裏佔有屬於自己的一個小角落。在訪談中，大部分受訪者都希望政府能夠在這方面為青年提供更多的支援。有受訪青年便提議當局可以考慮為已輪候公屋四至五年的青年提供租金津貼，每月上限約4,000元，但也有青年認為金額太少的話幫助有限，應以租金的八成為津貼上限。一位在職青年亦同意推出津貼將有助改善年輕人的居住環境，讓他們可以選擇一些較安全及舒適的住所。不過也有受訪者擔心津貼會被濫用，因此認為有關部門若決定推行此政策，應考慮加入一些限制條款，如資產審查和要求申請人不可租住不適切住房（劏房、工廈單位等）。儘管受訪者同意租金津貼有助減輕青年的居住壓力，但這並非長久之計，因此他們期望當局可以同時增加過渡性房屋的供應，如改造更多賓館或將貨櫃屋變成青年宿舍。

早前有地產發展商成立的社企倡議發展私人資助房屋項目，以低首期作為賣點，引起了很多受訪者的注意。有青年坦言此計劃的價格吸引，連他這樣的職場新鮮人也能負擔得起，他相信只要樓宇面積不太小，推出後將會大受歡迎。另一位受訪者亦

## 樓價高企讓青年望而興嘆

預期這類房屋將會供不應求，因此他建議發展商可考慮推出多款單位供不同入息水平的人士選購，減少競爭。但即使這類私人資助房屋價格較低，也有少數受訪青年擔心償還銀行按揭會吃力，因而對項目沒有興趣。

除了希望樓價能降至可負擔的水平，青年對房屋的面積也有一定期待。一位在職青年便批評近年市面上出現不少「納米樓」，面積小得過分，不單未必可以容納洗衣機等基本家電，甚至成年人睡覺時也未必能把雙腳伸直。有受訪者指長期居住於這種環境中除了影響情緒，也妨礙青年對所住的地方產生歸屬感。受訪青年因此普遍認同政府在賣地條款中加入單位面積下限，並贊同此舉將增加港人的生活質素。不過有青年擔心引入面積下限會進一步推高樓價，令更少人有辦法置業。而另一位受訪者亦認為200多平方呎的單位對一些新婚夫妻來說已經足夠，因此他覺得當局沒需要杜絕「納米樓」，只要市面上有更多不同的選擇，市民自然會按需要購買適合自己的物業。



### 結語：新的一年，新的期許

過去一年間，香港經歷了不少跌宕，但來到了新的一年，青年依舊選擇以樂觀的心態面對。未來一年裏，他們對自己有着不少期許：有的打算學會烹飪縫紉等新技能、有的則希望工作順利，不用經常加班，但更多的是期盼疫情可以早日過去，自己和身邊的人能夠保持身體健康。除了為自己訂立目標，他們對施政團隊也有一定的期望，希望他們能夠做到急市民所急。今年恰逢新一屆立法會上場和行政長官選舉，但願新的管治班子能夠聽到這些青年的聲音，推出合適的政策，真正做到與青年同行。

經歷跌宕  
期盼聲音能被聽見

## 關於我們



Thought Leadership on Youth Development

MWYO 青年辦公室是一個以青年為本、獨立運作的民間智庫，工作橫跨研究與調查、倡議與教育、培訓與能力提升。我們積極與各促進青年發展的持份者緊密合作，包括青年、家長、校長、教師、社工、僱主、公民社會領袖，以及政府與政黨，致力在不同範疇上，引領各方以新思維促進香港青年發展。

### 特別鳴謝以下機構協助（按筆劃序）：

恒生—— 聖雅各福群會青年職學平台—— 「I am...」

保良局馬錦明中學

香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線

香港遊樂場協會 旺角青少年綜合服務中心

童軍知友社

### 如欲了解更多，或提供意見，請聯絡：

陳宇謙先生 | 研究員

✉ [angus.chan@mwyo.org](mailto:angus.chan@mwyo.org)

#### 傳媒聯絡

謝瑋倫 (Alan)

☎ +852 2508 5177

☎ +852 9736 9067

✉ [alan.tse@mwyo.org](mailto:alan.tse@mwyo.org)

### 《青年備註》網上版：

[https://bit.ly/MWYO\\_YouthBeige](https://bit.ly/MWYO_YouthBeige)



🌐 [mwyo.org](http://mwyo.org)



📘 facebook  
MWYO







MWYO