

青年智庫倡 社交情商列課程



年輕人不時受抑鬱等問題困擾，由劉鳴煒創辦的青年辦公室MWYO發表《香港青年抗逆力政策研究》，指出抗逆力能從後天培養，建議政府將「社交及情緒能力」列入主要的教育目標。

MWYO引用經濟合作與發展組織（OECD）前年數據，指香港十五歲學生的學術抗逆力居於全球首三位，反而社交及情緒抗逆力排名則為全球尾五，與大部分國家兩者成正比的情況截然不同。MWYO的研究報告就稱，抗逆力能從後天培養，涉及個人、家庭、學校和社區的風險因素（創傷和生活壓力）與保護因素（家人愛護及朋輩支持）的互動。當保護因素「戰勝」風險因素時，人即使身處在逆境也能適應，代表擁有較高的抗逆力。

MWYO建議政府將「社交及情緒能力」列入主要的教育目標、並要求學校以獨立成科教授學生社交及情緒能力等，下周二舉辦全人發展論壇。

維港會