

劉鳴煒調查指港女愈愛自拍美圖 對生活滿意度愈低



周報

讚好 0

撰文：羅嘉凝 2018-08-08 08:00 最後更新日期：2018-08-07 21:53

當自拍已成日常，美圖亦是常態。青年智庫MWYO研究發現，不足四成受訪港女滿意自己的外表，而且愈喜歡自拍美圖，其生活滿意度似乎愈低。MWYO總監兼青年發展委員會副主席劉鳴煒提議，本港需要對青年作媒體素養教育，培養青年不要盲追求媒體吹捧的美。

由劉鳴煒組織的青年智庫MWYO去年二月至六月，先向21名女性作焦問小組研究，後委託機構發問卷調查逾千名女性，再以焦問小組訪問約15名受訪者，了解其美學標準及自身滿意度。調查發現，每名受訪女性平均拍4.2張自拍照，才有一張滿意，而身高體重指數（BMI）偏高的受訪者則平均要拍7.2張自拍照方有一張屬滿意。



Aa



01
線報



不少女士愛自拍兼美圖放到網上社交平台，MWYO總監劉鳴焯（右）與MWYO研究主任劉思穎（左）公佈有關港女自拍及其生活滿意度的調查報告。（羅嘉凝攝）



調查亦發現，將自拍上載到網上社交平台，增加與朋友的聯繫，可提升生活滿意度，但近半數受訪者在上載照片前會先美圖，反而會降低了生活滿意度，並反映其自我形象低，對生活不滿。MWYO研究主任劉思穎指出，不排愛自拍修圖的人本身的生活滿意度亦偏低，所以才經常美圖。她曾接觸一名16歲少女，日花逾六小時玩Instagram，時刻檢查有多少追蹤人數及like數，上載相片後，若得到的「like」數不多，就會覺得「很肉酸」故要刪相。



Aa





MWYO研究主任劉思穎指出，英國早已關注傳體素養教育，更將其引入中學及大學獨立成科。（羅嘉凝攝）



年輕女士最不滿自己的臉型、鼻型

總體而言，僅不足四成受訪者滿意自己的外表。在受訪女性之中，近半數是16至24歲，餘下一半是25至34歲，前者有約四成人不滿自己的臉型及鼻型，其次是不滿腿型；後者則有5成人對自己臉型不滿，其次是嫌腰太粗，以及腿太粗。

MWYO總監兼青年發展委員會副主席劉鳴焯表示，本港需要增強媒體素養教育，例如如何正向使用Instagram、分辨假消息等，而英國更早已將媒體教育納入正規課程，培養青年以批判角度解讀信息，不要盲追求媒體吹捧的美。是次研究是組織的「M, My Selfie and I」項目之一，組織明年將推出相關的紀錄片，喚起大眾反思社交媒體對青年心理健康的影響。

青年

劉鳴焯

評論



發表評論...



Aa

