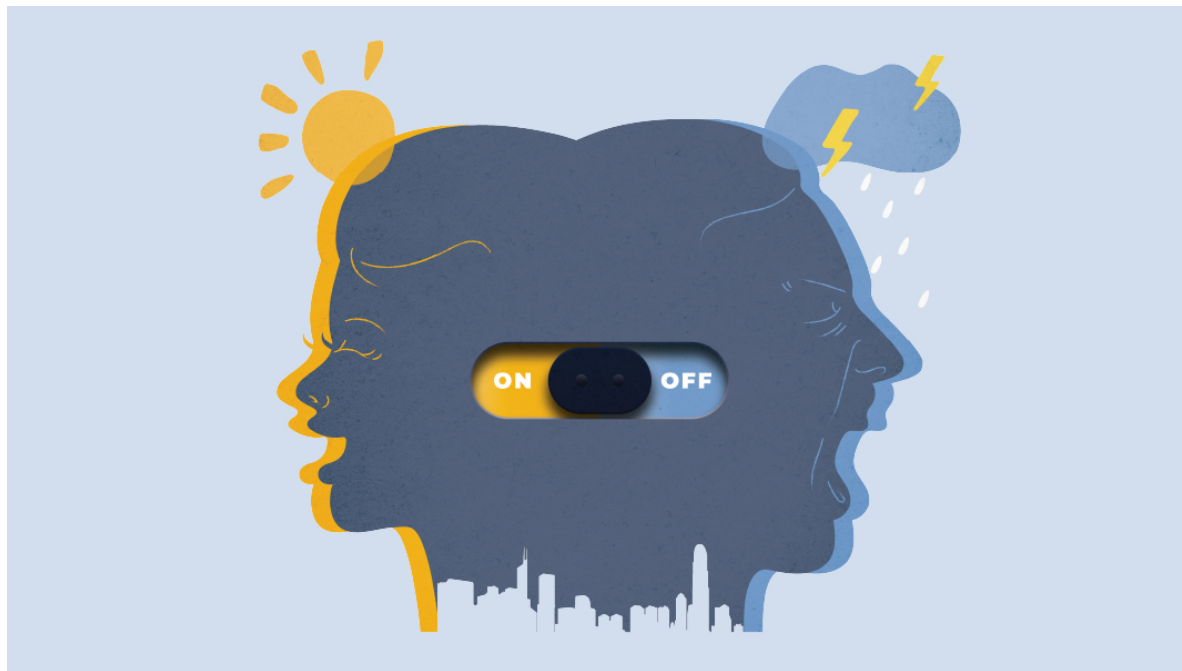


MWYO青年辦公室發表 《香港青年抗逆力政策研究》



新聞稿

即時發布



05
10
20

1

抗逆力可後天培養 首要將社交及情緒能力列入教育政策

香港，2020年10月5日：近年，社會不時會出現有關青年抑鬱、欺凌、因學業壓力而輕生等事件，往往焦點會集中在青年的抗逆力身上；到底何謂抗逆力呢？而抗逆力與情緒教育的關係又是怎樣？

MWYO青年辦公室（下稱：MWYO）一直關注青年的教育問題，今日發表《香港青年抗逆力政策研究》，嘗試了解世界各地較重視情緒及抗逆力教育的國家，如何從根本着手，包括在政策、課程、研究等方面，增強學生的自我認識、表達及管理情緒的能力。報告突出社交及情緒教育 (Social and Emotional Learning, 簡稱SEL) 與增強青年抗逆力的關係，為香港的情緒及抗逆力教育提供一條出路。

mwyo.org



— Or —

facebook
MWYO



“ **Thought Leadership on
Youth Development** ”



MWYO青年辦公室發表 《香港青年抗逆力政策研究》



新聞稿

抗逆力是可以不斷發展的過程

引用經濟合作與發展組織（OECD）在2018年發表的數據，香港15歲學生的學術抗逆力居於全球首三位，反而社交及情緒抗逆力排名則為全球尾八，與大部分國家兩者成正比的情況截然不同。MWYO的研究報告指出，抗逆力是能夠從後天培養的特質，同時是一個可以不斷發展的過程。當中涉及個人、家庭、學校和社區的風險因素（創傷和生活壓力）與保護因素（家人愛護及朋輩支持）的互動。當保護因素「戰勝」風險因素時，人即使身處在逆境也能適應，代表擁有較高的抗逆力。透過美國、英國、芬蘭、台灣及新加坡的政策及成功例子，加上與香港專家的訪談，研究團隊歸納出三個以培養學生社交及情緒能力的重要因素：

- （一） 政府將「社交及情緒能力」列入主要的教育目標；
- （二） 政府制訂相關政策，要求學校透過特定科目，教授學生社交及情緒能力（即獨立成科模式），及/或為校方提供支援幫助，營造有利於建立關係及正面的校園環境（即全校參與模式）；
- （三） 教育制度外的其他持份者有空間舉辦及試驗SEL活動。

持份者須達到共識

報告建議，在探討未來的路向時，除了考慮上述因素，亦需要各持份者達成共識，才能逐步順着改變的步伐找到出路。MWYO 青年辦公室研究員黃樂謙表示，「社會需要循序漸進的改變，未來更應該着眼於向各持份者，包括家長及老師，推廣社交及情緒抗逆力的重要性。如果能夠將『社交及情緒能力』列入教育政策主要目標，將會鼓勵各界共同從政策入手提升學生抗逆力，長遠更有效推動全人發展。」

mwyo.org



— Or —

facebook
MWYO



“ Thought Leadership on
Youth Development ”



MWYO青年辦公室發表 《香港青年抗逆力政策研究》



新聞稿

研究發布及全人發展論壇

MWYO 將於 2020 年 10 月 13 日 (星期二) 舉辦《2020 全人發展論壇——從情緒支援及教育科技講起》活動，上午為研究發布、專題演講及嘉賓論壇，下午為工作坊，與參加者進行一個理論與實踐兼備、有前瞻性的討論，為教育界帶來實際切實的改變。論壇部分邀請到香港大學教育學院榮休教授程介明先生、香港中文大學社會科學院院長趙志裕教授、香港輔導教師協會副主席何玉芬博士、MWYO 青年辦公室總監劉鳴煒先生等，探討香港的全人發展、情緒及抗逆力教育及教育科技等問題。論壇將會以網上方式進行，屆時歡迎傳媒到現場採訪。

05
/ 10
/ 20

3

《2020全人發展論壇》活動資訊，歡迎有興趣人士報名參加：

https://www.mwyo.org/index.php/zh-HK/programme/wpd_event_2020

《香港青年抗逆力政策研究》報告全文：

https://www.mwyo.org/index.php/zh-HK/analyses/youth_resilience

關於我們

MWYO 青年辦公室是一個以青年為本、獨立運作的民間智庫，工作橫跨研究與調查、倡議與教育、培訓與能力提升。我們積極與各促進青年發展的持份者緊密合作，包括青年、家長、校長、教師、社工、僱主、公民社會領袖，以及政府與政黨，致力在不同範疇上，引領各方以新思維促進香港青年發展。

mwyo.org



Or

facebook
MWYO



傳媒聯絡 | 林慧茵 (Jess) ☎ +852 2508 5178 📠 +852 9550 8018 ✉ jess.lam@mwyo.org
謝瑋倫 (Alan) ☎ +852 2508 5177 ☎ +852 9736 9067 ✉ alan.tse@mwyo.org

“ Thought Leadership on
Youth Development ”

